



TINA IKONOMIDOU

TEL: 0736 -37 70 30, MAIL: TINAIKONOMIDOU@HELHETSAKADEMIN.SE WWW.HELHETSAKADEMIN.SE SAMT
WWW.TINAIKONOMIDOU.COM

LEDARSKAP • UTVECKLING • COACHING • HÄLSA

Fyra ord som beskriver min erfarenhet och det jag kan bidra med för privat personer och företag/organisationer.

Min kompetens sammanfattad i några punkter:

- Ledarerfarenhet mer än 11 år från näringsliv och kommunal verksamhet
- Entreprenör inom ledarskap, hälsa och utveckling sedan 2011
- Organisationskonsult inom ledning, ledar och medarbetarutveckling.
- Utbildat hundratal personer i kommunikation, beteende, värdestyrt ledarskap
- Föreläst för flera hundra personer om hälsa och balans .
- Coachat flera hundratals personer
- Rekryterat och matchat fler än 100 personer
- Ekonomisk omsättning 60 mkr/år, resultatmarginal +17%
- Nätverk inom näringsliv, kommun, statliga organisationer och fackförbund

PERSONLIGA EGENSKAPER

Mina utmärkande egenskaper är mitt engagemang, handlingskraft och sinne för kreativa lösningar. Ett naturligt drag är min förmåga att utveckla och lära i arbetet. Uppfattas av många som fokuserad, tydlig i min kommunikation, inkännande, förtroendeingivande och lekfull med en personlig touch.

ARBETSLIVSERFARENHET

2015 okt - pågående: Ägare och utförare, HelhetsAkademin i Helsingborg AB

Strategiskt:

Driver bolaget med delägare wivi-Anne Nyberg. Ansvarsområden; personal, marknads- och kommunikationsansvar, upphandling.

Skapar långsiktliga hälsolösningar till företag/organisationer och tjänste- och metodutvecklare.

Operativt arbete:

Näringsliv och kommun - medarbetar- och chefscoaching (hälsofrämjande, omställning, stresshantering och livsstilsförändring). Coachprogram för chefer på mellannivå. Föreläser om balans i livet, stress, hälsa, arbetslivsstil, motivation, förändring och att arbeta och leda utifrån mål och vision. Utbildar på medarbetardagar om kommunikation (utifrån DISC), beteende, välmående förhållningssätt, mål och vision. Håller i yoga för företag.

Privatpersoner - coaching/vägledning, utvecklingsprogram, parutveckling, yoga & ljudterapi, yoga & meditationsklasser, workshops/retreat/resor om; hälsa, meditation, yoga.

Arbetar med individer, par och grupper.

2009 - 2014: Konsult, Tina Ikonomidou Medvetet Ledarskap, Enskild firma

Driver företag inom ledarskap, hälsa och utveckling. Arbetar såväl med företag och privatpersoner. Företaget aktivt sedan 2011. Verksam på heltid inom verksamheten sedan 2014.

Uppdrag: Okt 2014- 2015 Organisationsutvecklare på Aktivt Ledarskap. Arbetar med lednings-, ledar- och medarbetarutveckling.

Uppdrag: 6 månader projektledare med kvalitetssäkringsansvar, på uppdrag av Arbetelivsresurs, för rehabiliteringsuppdrag som omfattar 60 rehabiliteringskonsulter och 600 deltagare.

Uppdrag: hälsoutveckling med yoga & mindfulness på företag ex. Mcneil. Pågående Höganäs kommun.

Ytterligare uppdrag inom: Personlig utveckling med coaching, PT yoga & mindfulness, utvecklingsresor i Sverige och utomlands.

2011- 2014: Områdeschef på Arbetelivsresurs, Västra Skåne.

Arbetelivsresurs är en nationell HR-partner som arbetar med utveckling av organisationer genom att utveckla människor i olika skeenden i arbetslivet. Min roll som områdeschef var att driva kontoren i Västra Skåne (2 kontor samt 5 filialer). Under 2012-2013 arbetade jag även som säljchef.

Mitt uppdrag

- Att planera och driva kontoren till ökad lönsamhet, hållbarhet och utveckling
- Leda och coacha 60 konsulter; 15 medarbetare och 45 underleverantörer
- Ekonomiskt ansvar med budgetering, statistikuppföljning, prognoser
- Rekrytering, anställning och lönesättning
- Strategisk och operativ försäljning, coaching samt uppföljning av säljare
- Ansvarar över nationella kunder samt offentliga upphandlingar lokalt
- Kvalitetssäkring, administration och återrapportering
- Arbetsmiljöansvar

Arbetade med både karta och kompas genom att sätta mål med personalen och lät diskussionen leva kring HUR vi når våra mål. Värdesatt det dagliga lärandet och värderingsarbetet, hur vi skapar kreativitet i arbetet, arbetar med vår motivation och skapar synergier genom att utveckla vår kommunikation och interaktion med varandra.

2009 – 2011: HR konsult, Arbetslivsresurs, Helsingborg

HR-Konsult med främsta uppdrag inom omställning som inneburit att i samtal enskild och i grupp bidra till människors personliga utveckling, karriärväxling och motivation. Arbetat med teamutveckling, hälsoutveckling, samt föreläst. Har dessutom projektlett kommunala och statliga samarbeten.

2008 - 2009: Projektledare Handelscity, Handelsanställdas förbund, Malmö

Ett nationellt utvecklingsprojekt med uppdrag att ta fram innovativa metoder för kommunikation av fackföreningens budskap till unga vuxna. Vi skapade Handelscity som blev plattformen för unga storstadsbor. Arbetade i delprojekt med att utveckla hemsida, blogg, marknadsföringskampanjer, ny retorik, eventytor, arbetsmaterial och intern samt extern utbildning.

Tjänsten var av strategisk karaktär och innebar ansvar för ledning, utveckling och uppföljning av projekt, budget (32 miljoner), resultat, personal och arbetsmiljö. Återkommande arbete var daglig coachingen, skapa riktlinjer, delegering, medarbetarsamtal, lönsamtal, och fackliga förhandlingar.

2007 – 2008: Rekryterare och näringslivskontakt, Utvecklingsnämnden, Helsingborgs stad

Som rekryterare var jag en länk mellan näringsliv, socialsekreterare och arbetssökande. Jag arbetade med hela processen från näringslivskontakter, skapa samarbeten, rekryteringsförfarandet matchning, till återslagrapportering.

2003 - 2007: Socialsekreterare, Utvecklingsnämnden, Helsingborgs stad

Arbetet som socialsekreterare innebar att utifrån MI- och coachingmetodik stödjade klienter till livs och arbetsrelaterad förändring. Myndighetsutövning, ekonomiska beräkningar, utredningar och dokumentation var de huvudsakliga arbetsuppgifterna.

2003 – 2005: Projektledare, Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad

Ansvar att driva och utveckla projektet mentorsprojekt i samarbete med bildningsnämnden, kommunens skolor och elever. Uppdraget innebar även uppföljning och rapportering.

AKADEMISK BAKGRUND

2000-2003 Malmö Högskola: Kandidatexamen **Arbetsvetenskapliga programmet med inrk. på kompetensutveckling**. Utbildning inom ledarskap, personal och organisationsutveckling.

1999-2003 Malmö Högskola: Magisterexamen **IMER** (internationell migration och etniska relationer).

FORTBILDNING

2016 - 2018 **Oshoterapeut**, oshoRisk, Danmark, 1,5 år utbildning om 700 timmar

2016 juni, **Gongterapeut** (ljudterapi) av Methab Benton (USA), på Mangalam Tvååker

2015 Jan, Certifiering i **DISK beteendestilsanalys**, Ensize

2014 sept, MY enligt Göran Boll: **Medicinsk yogainstruktör**, 6 mån, Malmö

2013-2014 Human Potential: **EQ terapeut** inkl NLP, Helsingborg

2013 maj, **Avancerad Personlig utveckling**, upplevelsebaserad utb, Unfold transformation

2012-2013 Pamela von Sabljar: **Ledarskapsutveckling**, 6 mån, Helsingborg

2011 oktober, Bonanza: **Affärsekonomi**, Stockholm

2011 februari, Coaching Company Europe AB: **Coachutbildning enligt ICF**, 6 mån, Malmö.

2011 Psykolog partner: **KBT introduktionsutbildning**, 6 dagar, Helsingborg.
2010 Mars, Framfot företagsutbildning: **Projektledarutbildning**, Stockholm
2009-2011 KYTI: Kundaliniyoga- och **mediationslärare**, Jona Dahlqvist, Skanör
2009 februari, Tuff Ledarskapsträning: **Coachande ledarskap för chefer**, Stockholm.
2008 april, Handelsanställdas förbund: **Ledarskap, arbetsrätt och facklig kunskap**, Stockholm.
2007 Vägledarkompetens: Intro. **coachutbildning inkl NLP och lösningsfokuserat**
2005 Psykologpartners: **MI utbildning** (Motiverande intervjuteknik). Samtalsteknik för förändring.
1999 Vuxenutb, Helsingborg: **Projektledning, Danska A, Informationsteknik, Arbetsrätt & lärande.**

FÖRTROENDE UPPDRAG

2014 – 2016 Mentorsprogram, mentor till gymnasieelever från Procvitas
2009-2011 Personalansvarig kooperativet Fortuna

SPRÅKKUNSKAPER

Mina modersmål är svenska och grekiska.
Bra kunskaper i engelska i tal och skrift.

IT

Mycket god vana. Arbetar dagligen i sälj-, kvalitetssäkrings- och ekonomiska program.

REFERENSER

Finns